



**REGULAMENTO DE  
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

**2018/2019**



## ÍNDICE

<b>DISPOSIÇÕES GERAIS .....</b>	<b>2</b>
1. INTRODUÇÃO .....	2
2. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO .....	2
3. PARTICIPAÇÃO .....	2
4. INSCRIÇÕES .....	2
5. GRUPOS DE IDADES .....	3
6. SORTEIO .....	3
7. JÚRI DA COMPETIÇÃO.....	4
8. SALTOS OBRIGATÓRIOS E LIMITES DE COEFICIENTE DE DIFICULDADE .....	4
9. CASOS OMISSOS.....	4
<b>COMPETIÇÕES .....</b>	<b>5</b>
1. ENCONTRO NACIONAL DE MASTERS EM SALTOS PARA A ÁGUA .....	5

## DISPOSIÇÕES GERAIS

### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as Competições de âmbito Nacional a ter lugar na época de 2018/19, para os escalões MASTERS em SALTOS.

### 2. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

Na presente época haverá apenas uma competição de Masters, em Saltos, de âmbito nacional:

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Encontro Nacional de Masters em Saltos Para a Água	25 de Agosto	Loulé	9 de Agosto

### 3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a saltadores possuidores de filiação Masters na Federação Portuguesa de Natação (FPN), como individuais ou em representação de clubes ou outras entidades filiadas, mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

Não haverá nenhuma prova de apuramento para a competição nacional, dependendo a participação unicamente da vontade de saltadores, clubes ou outras entidades filiadas

### 4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão efectuadas pelo preenchimento online do formulário de inscrição, que estará disponível no sítio internet da Federação Portuguesa de Natação bem como no da Associação Portuguesa de Saltos Para a água, a partir do dia 1 de Agosto de 2019 e até   24:00 do dia 10 de Agosto de 2019.

Todas as inscrições ficarão condicionadas   recepção do respetivo pagamento e comprovativo do mesmo em [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88 ou ainda por depósito na conta n  0003.13330170020 do Banco Santander.

As taxas de inscrição são as constantes da seguinte tabela.

Documento elaborado pela

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS – SALTOS - MASTERS

SALTADORES EM COMPETIÇÃO	TAXA POR SALTADOR	
	Associado ASSAPO*	Não associado ASSAPO*
Até ao 5º saltador	€15,00	€30,00
Do 6º ao 10º saltador	€12,50	€25,00
Do 11º ao 15º saltador	€10,00	€20,00
Do 16º ao 20º saltador	€7,50	€15,00
A partir do 21º saltador	€5,00	€10,00

Exemplo de cálculo: Um clube associado da ASSAPO que inscreva 17 saltadores, tem a pagar 5x15,00€ + 5x12,50€ + 5x10,00 + 2x7,50€, num total de 202,50€. Caso não seja associado, o valor a pagar será de 405,00€.

Só será devida uma taxa de inscrição por cada saltador por cada competição. Isto é, um saltador que compita em trampolim de 1m, 3m e plataforma terá a pagar o mesmo valor que um outro que apenas compita em plataforma.

## 5. GRUPOS DE IDADES

Os grupos de idades serão agrupados conforme a tabela seguinte.

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
ABC	25-39	1994-1980
DE	40-49	1979-1970
FN	≥ 50	1969-1925

## 6. SORTEIO

O sorteio da Ordem de Passagem dos saltadores será realizado na Escola Secundária de Loulé, na 4ª feira imediatamente anterior às competições, às 12:00, na Escola Secundária de Loulé.

Até às 18:00, as OP's serão enviadas por correio electrónico para cada uma das entidades com inscrições.

## 7. JÚRI DA COMPETIÇÃO

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do Júri da Competição que será composto pelo Juiz Árbitro da Competição, o Diretor da Competição e um membro da Comissão Técnica dos Saltos Para a Água.

É também da competência do Júri da Competição a eventual adaptação de alguma regra FINA em concreto, em virtude de alguma limitação a nível de meios materiais ou humanos.

## 8. SALTOS OBRIGATÓRIOS E LIMITES DE COEFICIENTE DE DIFICULDADE

Os saltos obrigatórios e os limites de coeficiente de dificuldade nas competições Masters de Saltos, na presente época, são os que constam da tabela seguinte.

GRUPO DE IDADES	APARELHO	SALTOS A EXECUTAR	
		HOMENS	SENHORAS
Master ABC 25/39 anos	1m & 3m	6 saltos de grupos diferentes, sem limite de dificuldade.	5 saltos de grupos diferentes, sem limite de dificuldade.
	5m		
	10m		
Master DE 40/49 anos	1m & 3m	5 saltos de grupos diferentes, sem limite de dificuldade.	4 saltos de grupos diferentes, sem limite de dificuldade.
	5m		
	10m		
Master FN ≥ 50	1m & 3m	4 saltos de grupos diferentes, sem limite de dificuldade.	3 saltos de grupos diferentes, sem limite de dificuldade.
	5m	4 saltos de grupos diferentes, com 2,0 de dificuldade máxima e entrada de pés.	3 saltos de grupos diferentes, com 2,0 de dificuldade máxima e entrada de pés.
	10m		

## 9. CASOS OMISSOS

A resolução de eventuais casos omissos será da competência da Direcção da ASSAPO, havendo sempre a possibilidade de recurso para a FPN.

## COMPETIÇÕES

### 1. ENCONTRO NACIONAL DE MASTERS EM SALTOS PARA A ÁGUA

Esta competição não terá provas de apuramento nem mínimos de participação.

Haverá apenas provas individuais.

Serão aplicadas as Regras FINA, sujeitas às condicionantes da tabela referida no ponto 8. e às que resultem de falta de condições materiais ou humanas.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria.